

第一章	インド文化特有の複雑さ	5
第二章	プラクリティ・自性	34
第三章	プルシャ・魂	47
第四章	展開とその段階	69
第五章	ヨーガ心理学——知る過程	98
第六章	ヨーガ心理学——道德的準備	115
第七章	転生	132
第八章	ヨーガと精神分析	149
第九章	ヨーガと心霊研究	173
第十章	姿勢	194

第十一章	さまざまな呼吸法	215
第十二章	精神統一行	227
第十三章	ヨーガ——一つの見方	238

原注
訳者あとがき